



## **Programa de salud e higiene escolar**

### **Introducción**

Este programa ha sido elaborado por el Comité de Higiene escolar, con la finalidad de establecer la aplicación de los principios básicos de higiene individual y pública de la comunidad universitaria, además de considerar las actividades de mantenimiento y limpieza para la conservación de los servicios sanitarios, instalaciones eléctricas, hidráulicas, de gas, mobiliario, equipo tecnológico y áreas de uso común, de la Escuela Preparatoria Regional de Arandas y sus módulos.

### **Propósito**

Concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de la higiene escolar a través de actividades de prevención de salud física y emocional, así mismo, con ejecución de estrategias para el mantenimiento, limpieza y conservación de las instalaciones generando ambientes de aprendizajes sanos.

### **Programa de higiene escolar**

En el contexto de los cambios que operan en el sector educativo y las transformaciones que imponen la revolución científico-tecnológica, la higiene escolar ha alcanzado un mayor desarrollo, la existencia del programa de higiene escolar nace de la necesidad de mantener en equilibrio la salud física de los alumnos, por lo que se debe identificar situaciones que pongan en riesgo la integridad de los usuarios en general dentro de las instalaciones del plantel, así mismo, las actividades de limpieza que se llevan a cabo permiten evitar enfermedades transmitidas por bacterias, parásitos y virus.

### **Aspectos de la higiene escolar**

#### **Higiene personal**

La higiene personal se considera como el acto generalmente autónomo que un individuo realiza para mantenerse limpio y libre de impurezas. El aseo personal es indispensable para evitar enfermedades y mantener relaciones interpersonales saludables, las actividades que se llevan a cabo dentro del plantel permite que la comunidad obtenga la información y recomendaciones necesarias para adquirir hábitos de higiene.



## Higiene Institucional

Es la que se encarga de la limpieza del entorno mediante la practican de actividades colectivas para el saneamiento del plantel, a través de la organización y ejecución de las actividades de limpieza por el personal de servicio y comunidad en general con el propósito de mantener las condiciones adecuadas para la prevención de enfermedades y evitando la proliferación de plagas por el acumulación de contaminantes.

## Actividades de Higiene

- Lavarse las manos antes y después de ir al baño.
- No exponer la piel durante mucho tiempo al sol.
- Uso de ropa adecuada a la actividad a realizar. Si vamos a realizar actividad física debemos ir provistos de ropa adecuada como camiseta, calcetines, zapatillas, guantes, bañador, etc., dependiendo de la actividad que hagamos.
- Evita introducir alimentos a las aulas.
- Depositar la basura en su lugar: orgánicos, inorgánicos y desechos sanitarios.
- Mantener limpios los baños, bajarle al agua y evitar echar al inodoro cualquier tipo de basura.
- Si ves basura en el suelo, ayuda, recógela y deposítala en su lugar.

## Higiene escolar en la comunidad educativa

El fortalecimiento de las acciones del programa de higiene escolar ayuda prevenir situaciones que pueden llegar a constituirse un riesgo u obstáculo para la formación integral del estudiante, permitiéndole a éste conocer las repercusiones de salud por la falta de higiene y ser consiente sobre la importancia de mantener su entorno limpio.

Elaborado por Comité de higiene escolar:

Mtra. Elsa Gabriela Jiménez Jiménez  
MCP. Viviana Maricela Vivanco de la Cerda